



Numărul articolului: 54

Minge de gimnastică

Vă rugăm să urmați instrucțiunile de mai jos!

- Capacitate maximă de încărcare: 12 0kg
- Umflați și dezumflați întotdeauna sub supravegherea unui adult sau a unui adult

Explozie

- "Încălziți" bila la temperatura camerei timp de aproximativ 2 ore înainte de utilizare.
- Pompați mingea doar mai puțin decât dimensiunea maximă.
- Mingea este apoi lăsată să stea încă două ore, astfel încât aerul să fie distribuit în mod optim (indiferent de mărimea mingii).
- Apoi verificați dimensiunea bilei, pompați-o sau goliți-o dacă este necesar.
- Cel mai bine este să folosiți o pompă manuală pentru umflare. Dacă folosiți un compresor de aer pentru această operațiune, trebuie să o faceți încet.
- Am umflat l abda de gimnastică bine dacă are un arc elastic în el.
- Lumina soarelui poate cauza tensionarea mingii, așa că lăsați-o puțin în jos pentru a permite aerului din ea să se echilibreze.
- Asigurați-vă că efectuați exercițiile într-un loc în care nu există obiecte ascuțite sau ascuțite.
- Nu așezați sau depozitați mingea de gimnastică lângă o pernă.
- Pentru a-l folosi corect, întrebați medicul dumneavoastră sau întrebați în librării.
- Curățați numai cu apă sau apă cu săpun, niciodată cu detergenți agresivi.
- Nu utilizați produsul dacă observați deteriorări sau defecte.